

THỰC ĐƠN TUẦN

TRƯỜNG MẦM NON XÃ MỄ SỞ (Thực hiện từ ngày 16/12/2024)



	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa chính					
Cơm - Thịt gà ta rang - Tôm chiên	Cơm -Thịt lợn rang - Su su xào thịt bò	Cơm -Thịt bò hầm - Trứng cút kho tàu	Cơm -Thịt vịt rang tỏi - Bí ngòi (Khoai tây) xào thịt bò	Cơm- Thịt lợn rang - Cá trắm chiên	Cơm - Trứng vịt rán - Đậu và thịt sốt cà chua
Canh bí xanh nấu xương sườn (xương gà)	Canh bầu nấu xương sườn	Canh bí ngòi/ bí đỏ non nấu xương sườn	Canh su hào nấu xương sườn (xương vịt)	Canh khoai tây + cà rốt nấu thịt bò (xương sườn)	Canh rau ngót nấu thịt (canh nấm nấu xương)
Bữa phụ					
Mỳ nấu thịt lợn	Bánh mỳ ruốc (bánh mỳ lát) + sữa propy/ yokut	Xôi ruốc (Xôi gấc) + chuối (lê, thanh long)	Cháo thịt (lợn, gà, vịt, chim)	Bánh bao (bánh bông lan) + dưa hấu (dưa vàng)	Sữa tươi + bánh gạo